

お子さんが生まれたら、検討したいこと。

子どもの保障



お子さんにはケガや病気の備えを重視！他人への思いがけない事故での個人賠償責任保険をプラス



医療保障は入院日額5,000円～10,000円が目安 思わぬケガに備える保障も！

目安金額の考え方はP10
「医療保障について考えよう【基本編】」
を参考にしましょう。

子どもならではのリスクに備えましょう。

- 乳幼児医療費助成制度の活用で、医療費の自己負担を抑えてムダなく準備。

乳幼児医療費助成制度って？

各自治体によって対象年齢や内容は異なりますが、一定年齢までの乳幼児の医療費を助成してくれる制度です。詳しくはお住まいの自治体にお問い合わせください。

- 思わぬケガに備えてケガ通院保障を準備。

子どもにケガはつきもの。
通院1日目からの保障があれば安心です。

例えばこんなケガ



自転車でころんで
ひざをひどく
すりむいた



ころんで
タンスに頭を
ぶつけて打撲



ドッジボール中に
つき指をした

※上記はあくまでも例です。

- 医療費以外の出費の備えとして
入院日額5,000円を上乗せ。

幼い子どもが入院すると、付き添いにかかる費用など、医療費以外の負担も大きくなるため、保障を準備しておくこと安心です。

子どもが入院した場合の思いがけない出費

看病のための
交通費
付き添う
パパやママの
収入の減少
差額ベッド代
等

- 子どもに多い病気での平均入院日数は1週間程度

お支払件数の多い病気の例

原因	平均入院日数
肺炎	7.8日
気管支炎	6.2日
腸管感染症	5.0日

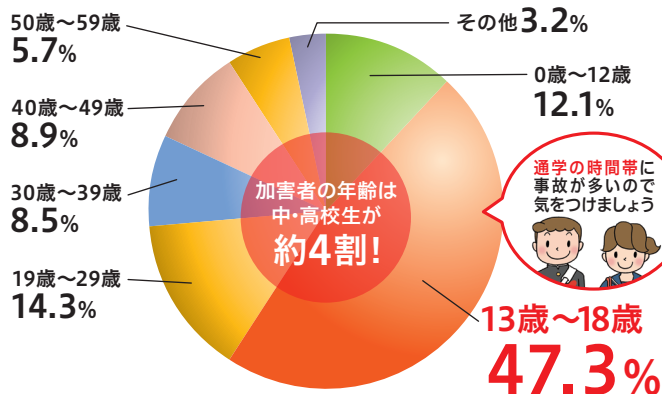
※2022年3月21日～2023年3月20日(たすけあい)共済金お支払いデータ



日常生活での思いがけない 事故による賠償責任の保障を 準備しましょう！

他人のものを壊したり、他人にケガをさせたりした場合などの賠償責任に備えておくこと安心です。特に自転車事故では、高額な賠償になるケースがみられます。

自転車の事故による高額な賠償請求があったケース



2014年4月1日～2023年3月31日CO・OP共済(たすけあい)任意付帯の個人賠償責任保険
支払保険金500万円超(281件)のデータより B23-2601-20250930




子どものうちに 一生涯の医療保障に 加入するメリット・デメリット

- メリット**
 - 若いうちにご加入いただくことで、将来の月々の掛金負担が軽くなります。
 - 契約を承継するまでの掛金は親(扶養者)が負担してくれることで、承継後の本人の負担は、その時の年齢で加入するよりも総合的に軽くなります。
 - 若く健康なうちに加入することで、告知事項に該当して加入できないケースが減ります。
- デメリット**
 - 将来的な貨幣価値の変化から保障額が足りなくなる可能性があります。
 - 基本的には契約時の保障内容が一生涯継続するため、大人になり必要な保障が変わってきたときに、保障内容に過不足が出ないように見直しが必要です。



お子さんに一生涯の保障を備える場合、
メリット・デメリットを考慮して、
最低限の医療費である
入院日額5,000円程度の保障がおすすめです。

CO・OP共済での おすすめプラン例	医療保障など	一生涯の医療保障	合計 ^{※2} 2商品を合算した 保障の目安
商品・コース	 J1000円コース ⊕ 先進医療特約 <small>保障期間：満30歳の満期日まで</small>	 終身医療 入院日額 5,000円コース <small>共済期間：終身 払込期間：65歳払込満了</small>	
主な 保障内容 ^{※1}			
病気入院・ 事故(ケガ)入院	日額 6,000円 <small>1日目から360日分</small>	日額 5,000円 <small>1日目から180日分</small>	日額 11,000円 <small>1日目から180日分^{※3}</small>
事故(ケガ)通院 (事故日から180日以内)	日額 2,000円 <small>1日目から90日分</small>	—	日額 2,000円 <small>1日目から90日分</small>
手術 (共済事業規約に定める 支払対象手術を受けた場合)	手術の内容により金額が変わります 1・5・10・20万円	手術の内容により金額が変わります 2.5・5・10・20万円	手術の内容により金額が変わります 1~40万円
病気死亡・重度障害	100万円	—	病気死亡・重度障害 100万円
事故死亡・事故重度障害 (事故日から2年以内)	⊕ 上記にプラス 50万円	—	事故死亡・事故重度障害 150万円
扶養者事故死亡・ 扶養者事故重度障害 (事故日から2年以内)	100万円	—	100万円
先進医療特約 ^{※4} (先進医療共済金・ 先進医療一時金を合算)	<small>1回あたり</small> 最高1,000万円 (任意付帯)	—	<small>1回あたり</small> 最高1,000万円

性別		男女共通	男	女	男	女
月掛金^{※5} (男性・女性) 年齢別	0歳	1,100	1,725	1,770	2,825	2,870
	1歳	1,100	1,740	1,795	2,840	2,895
	2歳	1,100	1,755	1,820	2,855	2,920
	3歳	1,100	1,785	1,855	2,885	2,955
	4歳	1,100	1,820	1,890	2,920	2,990
	5歳	1,100	1,855	1,930	2,955	3,030
	6歳	1,100	1,895	1,980	2,995	3,080
	7歳	1,100	1,940	2,020	3,040	3,120
	8歳	1,100	1,990	2,075	3,090	3,175
	9歳	1,100	2,045	2,135	3,145	3,235
	10歳	1,100	2,100	2,190	3,200	3,290
	11歳	1,100	2,150	2,250	3,250	3,350
	12歳	1,100	2,210	2,315	3,310	3,415
	13歳	1,100	2,265	2,380	3,365	3,480
	14歳	1,100	2,325	2,445	3,425	3,545
	15歳	1,100	2,395	2,520	3,495	3,620
	16歳	1,100	2,460	2,590	3,560	3,690
	17歳	1,100	2,525	2,665	3,625	3,765
	18歳	1,100	2,595	2,745	3,695	3,845
19歳	1,100	2,670	2,830	3,770	3,930	

※《ずっとあい》は2022年9月2日以降発効契約の月掛金です(2022.9.1改定)。

(単位:円)

+

個人賠償責任保険

月額保険料 **160円** 保障額 **最高3億円**

《たすけあい》には、個人賠償責任保険が付けられます。日常生活における偶然な事故により、他人にケガをさせたり、他人の物を壊したりしたことで、法律上の賠償責任を負った場合に保険金をお支払いします。

(引受幹事保険会社：共栄火災海上保険株式会社)
B23-2601-20250930

●《たすけあい》・《ずっとあい》終身医療は異なる保障商品です。いずれか一つでもご加入できます。

※1：表記している保障内容は一部です。商品によっては他にも保障があります。
 ※2：異なる商品の保障金額の合算です。それぞれの商品の規約に基づき、保障内容・支払基準等が異なります。※3：《たすけあい》ジュニアコースの病気入院・事故(ケガ)入院は181日目から360日目までについても、支払対象となります。※4：J1900円・告知緩やか1000円コースには付帯できません。先進医療と

は厚生労働大臣が定める医療技術で、技術ごとに決められた適応症に対し施設基準に適合する医療機関にて行われるものに限りです。医療技術を受けた日において、先進医療にあてはまらない場合はお支払いできません。※5：表記している年齢は一部です。その他の年齢の方もご加入いただける場合があります。詳しくは、それぞれの商品パンフレットをご覧ください。

お子さんが生まれたら、検討したいこと。

パパ・ママの保障

お子さんの独立までは、生命保障と医療保障の両方で備えることがポイント！



遺される家族のために十分な生命保障を 家計を担う割合と遺族年金を踏まえながらバランスよく！

検討する上で大切なことは？

- 1 世帯で自身が担っている家計の割合を把握しましょう。
働き手が1人の場合は、万が一の際、収入が大きく減少するため、生命保障は十分な備えが必要です。
- 2 入ってくるお金として、遺族年金の受給額や、
死亡退職金を確認しましょう。
今あるお金である貯蓄はオールマイティーな備えになります。
- 3 出ていくお金として、子どもが独立するまでに
かかる教育費や遺された家族の生活費などの費用も
あらかじめ計算をしましょう。

共働きの場合も同様に、
家計の負担割合に応じて、
必要な生命保障額を
検討しましょう。



出ていくお金・入ってくるお金の考え方はP16「生命保障について考えよう」を確認しましょう



医療保障は自己負担分や医療費以外の出費に備えてしっかりと！

高額な医療費は高額療養費制度の適用により
自己負担は軽減されますが、
すべての医療費分が補われるわけではありません。
一定の医療費を自己負担することも想定して、備えましょう。

高額療養費制度はP7を確認しましょう

子育て世代(25歳～39歳)に多い病気の平均入院日数

原因	平均入院日数
異常妊娠・異常分娩(女性)	8.1日
消化器系の良性新生物(男性)	2.7日
虫垂炎(盲腸)(男性)	6.1日

※2022年3月21日～2023年3月20日(たすけあい)共済金お支払いデータ

パパ・ママが入院することで家事にかけられる時間が減少し、家族の食事代などで生活費の負担が増加します。
また、お見舞いのための交通費や差額ベッド代など、
医療費以外の支出が増えることも踏まえて医療保障を検討しましょう。

自己負担額の例はP10「医療保障について考えよう【基本編】」を確認しましょう



三大疾病(がん、急性心筋梗塞、脳卒中)と収入補償の備えも視野に

がんは、入院日数が短くても退院後に長期にわたって通院治療を行う場合があり、
その医療費も高額になる可能性があります。

検討
ポイント

急性心筋梗塞と脳卒中を含めた三大疾病になった
場合に通常の医療保障だけで充分かどうかを考え、
保障を検討するのが良いでしょう。



ワンポイントアドバイス

医療費などへの備えはもとより、
病気のため働けなくなった時の
収入を補填する備えも必要です。

CO・OP共済での おすすめプラン例	医療保障 など	生命 保障	がんの 保障	一生涯の 医療保障	一生涯の 生命保障	女性の場合
商品・コース 主な 保障内容※1	たすけあい 2000円 コース(女性) ⊕先進医療特約 保障期間： 満65歳の満期日まで	あいぶらす 必要に応じて 変更しましょう。 生命300万円 ⊕ 新がん特約 100万円 共済期間：10年間	ずとあい 終身医療 入院日額 5,000円コース 共済期間：終身 払込期間：終身払	ずとあい 終身生命(低解約返戻金型) 200万円 コース 共済期間：終身 払込期間：80歳払込満了	合計 ※2 4商品を合算した 保障の目安	
病気入院・ 事故(ケガ)入院	日額6,000円 1日目から184日分	—	日額5,000円 1日目から180日分	—	日額11,000円 1日目から180日分※3	
女性入院時 諸費用サポート	⊕ 上記の日額にプラス 日額2,000円 1日目から184日分	—	—	—	⊕ 上記の日額にプラス 日額2,000円 1日目から184日分	
事故(ケガ)通院 (事故日から180日以内) 1日目から90日分	日額1,500円	—	—	—	日額1,500円	
がん入院共済金 (1日目からの支払い、 日数無制限)	—	日額10,000円	—	—	日額10,000円	
手術 (共済事業規約に定める 支払対象手術を受けた場合)	手術の内容により 金額が変わります 1・2・4・8万円	—	手術の内容により 金額が変わります 2.5・5・10・20万円	—	手術の内容により 金額が変わります 1~28万円	
がん治療共済金※4 (2年に1回を限度) として何度でも)	—	100万円	—	—	100万円	
病気死亡・重度障害	100万円	300万円	—	200万円	病気死亡・重度障害 600万円	
事故死亡・事故重度障害 (《たすけあい》は事故日から2年以内)	⊕ 上記にプラス 100万円	—	—	—	事故死亡・事故重度障害 700万円	
先進医療特約※5 (先進医療共済金・ 先進医療一時金を合算)	1回あたり 最高1,000万円 (任意付帯)	—	—	—	1回あたり 最高1,000万円	
※6 月掛金 (女性・ 年齢別)	25歳 2,100 30歳 2,100 35歳 2,100 40歳 2,100	950 1,370 1,870 2,460	2,210 2,395 2,585 2,845	2,880 3,220 3,640 4,180	8,140 9,085 10,195 11,585	

※《あいぶらす》は2013年9月2日以降発効契約の月掛金です(2013.9.1改定)。《ずとあい》は2022年9月2日以降発効契約の月掛金です(2022.9.1改定)。

(単位:円)

⊕
組み合わせれば
さらに安心

三大疾病のリスクに
「コープの三大疾病保険」

**コープの
三大疾病保険**

詳しくは
スマホで
チェック!!



ポイント① 2つの質問で **簡単申込み**

ポイント② **100歳**まで続く補償

ポイント③ 保険料が **47.5%割引**
(団体割引等適用の場合)

⊕
組み合わせれば
さらに安心

長期間働けなくなるリスクに
「コープのお給料補償保険」

**コープの
お給料補償保険**

詳しくは
スマホで
チェック!!



ポイント① **うつ病等**のメンタル疾患も補償

ポイント② **最長60歳**まで補償

ポイント③ 保険料は **30%割引**

※うつ病等のメンタル疾患による就業障害の補償期間は最長2年です。

※コープ三大疾病保険・コープのお給料補償保険については、ご加入の生協によっては取り扱いがない場合がございます。

●《たすけあい》・《あいぶらす》・《ずとあい》終身医療・《ずとあい》終身生命(低解約返戻金型)は異なる保障商品です。いずれか一つでもご加入できます。

※1: 表記している保障内容は一部です。商品によっては他にも保障があります。
 ※2: 異なる商品の保障金額の合算です。それぞれの商品の規約に基づき、保障内容・支払基準等が異なります。※3: 《たすけあい》の病気入院・事故(ケガ)入院は181日目から184日目までについても、支払対象となります。※4: 1回目は、がんと診断確定した場合に支払います。2回目は、がんと診断確定された日から2年経過以降にがんによる入院をした場合に支払います。支払回数に制限はあり

ません。※5: J1900円・告知緩やか1000円コースには付帯できません。先進医療とは厚生労働大臣が定める医療技術で、技術ごとに決められた適応症に対し施設基準に適合する医療機関にて行われるものに限りです。医療技術を受けた日において、先進医療にあてはまらない場合はお支払いできません。※6: 表記している年齢は一部です。その他の年齢の方もご加入いただける場合があります。詳しくは、それぞれの商品パンフレットをご覧ください。

大学・専門学校に

通うようになったら検討したいこと。

手頃な掛金で、充実した保障内容の商品が生協には揃っています！



医療保障は通院保障もあると安心！学生特有のリスクにも備えを。

行動範囲が広がるからこそ、リスク対策をしっかりと

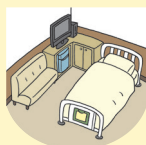
- 思わぬケガに備えてケガ通院保障を準備**
 大学生・専門学校生になると一人暮らしを始めたり、サークル活動、アルバイトなど行動範囲が広がります。24時間365日、いつでも起きたケガでも対象となる保障で備えると安心です。
 ※CO・OP学生総合共済の先進医療保障は国外での事由は対象となりません。

- 学生特有のリスクへの備えとして、入院日額5,000円を準備**
 例えば入院するとアルバイトに行けなくなり、収入が減少します。一人暮らしの場合は、看病に来た家族の滞在費・交通費などがかかります。また、遠征先や旅行先など遠方での事故による出費増も考え、保障を用意しておくで安心です。

- 医療費の自己負担に備えて入院日額5,000円+手術の保障を基本に**
 短期の入院に備えて入院1日目から保障されるものを選びましょう。万が一の長期入院にも対応できるとさらに安心です。

- 医療費以外の出費の備えとして入院日額5,000円を準備**
 医療費以外に自己負担するものとして、食事代や差額ベッド代、その他雑費があります。

入院するとこんな費用も必要に！



差額ベッド代



日用品



食事代



テレビ代



早めに検討しておきたい 一生涯の保障！

一生涯の保障は若いうちに加入した方が月々の掛金(保険料)が抑えられる商品があります。

定期タイプの保障は、65歳や80歳や85歳など年齢によって保障が終了するものもあるため、メリットとデメリットをしっかりと把握し、検討することが必要です。



- 定期タイプ・終身タイプの保障についてはP11「医療保障について考えよう(基本編)」も確認しましょう



日常生活での思いがけない 事故による、法律上の賠償責任を負った場合の保障を準備しましょう！

日々の通学や学校生活、サークル活動など行動範囲が広がるからこそ、日常生活の中のリスクに備え、賠償責任の保障を備えておくで安心です。



自転車に乗っていたところ、ハンドル操作を誤り、通行人にぶつかりケガをさせた。



買い物中、手にした商品を誤って落として壊した。

※上記はあくまでも例です。



若いうちからがんの保障についても備えておくで安心！

がんの治療は費用がかさむため、保障でしっかり備えておくことが大切です。

- がんの保障はP12「医療保障について考えよう【三大疾病編】」も確認しましょう

	CO・OP共済での おすすめプラン例	学生生活を サポートする保障	生命 保障	がんの 保障	一生涯の 生命保障	
商品・コース		CO-OP 学生総合共済	あいふらす		ずっとあい 終身医療	合計 ※2 3商品を合算した 保障の目安
主な 保障内容※1		G1200 コース 保障期間：卒業予定年月の末日 (最長満35歳の満期日まで)	生命 300万円 + 新がん特約 100万円 共済期間：10年間		入院日額 5,000円 コース 共済期間：終身 払込期間：65歳払込満了	
病気入院・ 事故(ケガ)入院		日額 10,000円 1日目から360日分	—		日額 5,000円 1日目から180日分	日額 15,000円 1日目から180日分※3
事故(ケガ)通院 (事故日から180日以内) 1日目から90日分		日額 2,000円	—		—	日額 2,000円
がん入院共済金 (1日目からの支払い、 日数無制限)		—	日額 10,000円		—	日額 10,000円
手術 (共済事業規約に定める 支払対象手術を受けた場合)		1回の手術につき 5万円	—		手術の内容により金額が変わります 2.5・5・10・20万円	手術の内容により金額が変わります 2.5~25万円
がん治療共済金※4 (2年に1回を限度) として何度でも)		—	100万円		—	100万円
死亡		病気・事故問わず 100万円	300万円		—	400万円
事故死亡 (《学生総合共済》は 事故日から2年以内)		上記にプラス 50万円			—	事故死亡 450万円
親扶養者死亡・ 親扶養者重度障害 ※5		50万円	—		—	50万円
扶養者事故死亡・ 扶養者事故重度障害 ※5 (事故日から2年以内)		500万円	—		—	500万円
学業復帰支援臨時費用 (重度後遺障害を負って 復学した場合)		共済期間(1年)につき1回 100万円	—		—	共済期間(1年)につき1回 100万円
こころの早期対応保障 (精神疾患の診療を 受けたとき)		共済期間(1年)につき1回 10,000円	—		—	共済期間(1年)につき1回 10,000円

性別		男女共通	男	女	男	女	男	女
月掛金 ※6 (男性・ 女性 年齢別)	18歳	1,200	660	640	2,595	2,745	4,455	4,585
	19歳	1,200	690	660	2,670	2,830	4,560	4,690
	20歳	1,200	690	690	2,745	2,910	4,635	4,800
	21歳	1,200	700	720	2,830	3,000	4,730	4,920
	22歳	1,200	710	760	2,920	3,090	4,830	5,050

※《あいふらす》は2013年9月2日以降発効契約の月掛金です(2013.9.1改定)。「ずっとあい」は2022年9月2日以降発効契約の月掛金です(2022.9.1改定)。

(単位:円)

+

個人賠償責任保険

月額保険料 **160円** 保障額 最高**3億円**

《学生総合共済》には、個人賠償責任保険が付けられます。日常生活における偶然な事故により、他人にケガをさせたり、他人の物を壊したりしたことなどで、法律上の賠償責任を負った場合に保険金をお支払いします。

(引受幹事保険会社: 共栄火災海上保険株式会社) B23-2602-20250930

●《学生総合共済》・《あいふらす》・《ずっとあい》終身医療は異なる商品です。いずれか一つでもご加入できます。

※1: 表記している保障内容は一部です。商品によっては他にも保障があります。
 ※2: 異なる商品の保障金額の合算です。それぞれの商品の規約に基づき、保障内容・支払基準等が異なります。※3: 《学生総合共済》の病気入院・事故(ケガ)入院は181日目から360日目までについても、支払対象となります。※4: 1回目は、がんと診断確定した場合に支払います。2回目は、がんと診断確定さ

れた日から2年経過以降にがんによる入院をした場合に支払います。支払回数に制限はありません。※5: 労働者災害補償保険法施行規則の障害等級表の1級、2級、3級の②③④の状態。※6: 表記している年齢は一部です。その他の年齢の方もご加入いただける場合があります。詳しくは、それぞれの商品パンフレットをご覧ください。