

V-1

保障内容を一覧表にまとめる

保険証券を見たり、保険会社に問い合わせたりして現在加入している医療・生命保障、損害補償の内容を一覧表にまとめてみましょう。イザという時にすぐに請求ができますし、思わぬ保障のムダや不足が見えてくるかもしれません。37～38ページの記入例を参考にしながら、自分が分かりやすいように記入してください。

家族の保

被保険者※ 現在の年齢	保険会社・共済団体 保険の種類	保険期間 更新日	月々の 保険料・掛金
歳			円
歳			円
歳			円
歳			円
歳			円
総保険料・掛金			円

※被保険者とは、保障の対象となる人のことです。

記入上の注意

- 保険料を年払いにしている場合は、その12分の1を「月々の保険料」として記入します。
- 更新型の保険に加入している場合は、更新後の保険料もそれぞれ記入します。
- 保険金額が途中で変わる場合は、それも記入します。
- この表の項目にない保険内容は、すべて「損害補償・その他の保障」の欄に記入します。

保障一覧

生命保障	医療保障	損害補償・その他の保障

V-2

まとめた内容を見直してみる

ここであげたチェックポイントを参考にしながら、わが家の保障を見直してみましよう。

Check ② 保険料UPの時期

Check ① 保険の種類は？ 加入目的にあってる？

被保険者※ 現在の年齢	保険会社・共済団体 保険の種類	保険期間 更新日	月々の 保険料・掛金
夫 45 歳	A生命 定期付終身保険	2025年12月8日 更新(65歳、80歳) 終身保障あり	21,000 (更新後変更あり) 円
妻 43 歳	CO・OP共済 《たすけあい》 L3000円コース	2040年 12月31日まで 1年更新	3,140 円
子ども 10 歳	CO・OP共済 《たすけあい》 J1000円コース	2028年 10月31日まで 1年更新	1,000 円
夫 歳	CO・OP火災共済	平成30年 5月31日 1年更新	4,800 円
歳			円
総保険料・掛金			円

Check ③ 保険料は適切ですか？



は？ **Check 4** 生命保障の金額は適切？ **Check 5** 入院日額は十分？
 また事故だけではなく、
 病気の時にも支払われる？

〈2018年8月の記入例〉

生命保障	医療保障	損害補償・その他の保障
65歳まで3,800万円 うち終身保障 160万円	災害入院日額 5,000円 疾病入院日額 5,000円 成人病入院日額 5,000円 ガン入院日額 5,000円	通院日額 3,000円 家族保障（妻・子）あり
65歳まで200万円 事故の場合、 プラス100万円	入院日額7,000円 女性特定病気の場合、 プラス入院日額3,000円 ケガ通院日額1,500円 手術 3・6・12万円	家族死亡・家族重度障害 1・2・5万円 住宅災害 3・15・30万円 個人賠償責任保険 最高3億円
20歳まで100万円 事故の場合、 プラス50万円	入院日額6,000円 ケガ通院日額2,000円 手術 5・10・20万円	親死亡・親重度障害 4万円 扶養者事故死亡・扶養者事故 重度障害 100万円
		住宅 1,800万円 家財 1,400万円

