

健康づくり支援企画 2019年度 取り組み交流会を開催しました

コープ共済連（日本コープ共済生活協同組合連合会 代表理事理事長・和田寿昭）は、2019年10月9日・10日に「健康づくり支援企画 2019年度 取り組み交流会」を開催し、55人（コープ共済連事務局、報道関係者を除く）が参加しました。

取り組み交流会では、2018年度に実施された「食生活」「運動」「社会参加」の各テーマにおける優れた取り組みの事例報告、報告を受けたグループ交流などを2日にわたり行いました。

コープ共済連は、今後とも全国の生協による健康づくりの支援を通して豊かな社会づくりに貢献していきます。



▲事例報告の様子

「CO・OP共済 健康づくり支援企画」とは

CO・OP共済や生協を長年にわたり支えてくださった共済加入者・生協組合員にこれからも元気に生活していただくために、また、高齢化が進むなか元気な高齢者の活躍できる地域をつくっていくために、全国の生協による健康づくりの取り組みを支援するものです。

3年目となる2019年度は、新たに5生協5企画の支援を決定し、2017・2018年度から支援している取り組みと合わせ、47生協52企画に対して200百万円を支援する予定です。

【参加者の声（抜粋）】

- * 基調講演を聞いて、行政や企業では取り組みにくいような地域社会づくりの役割を、生協であれば担えるのではないかと感じました。
- * 他生協の事例報告を聞いて、同じ健康を考える仲間として、コラボしてもっと多くの人に健康を推進していきたいと思いました。

【基調講演】 「健康づくり」と「集いの館構想」

京都大学経営管理大学院経営研究センター長・教授の若林靖永様に、「健康づくり」をとりまく世界の情勢や日本の状況、これからの「健康づくり」や「地域づくり」を考えるための論点など、広い視野からご講演をいただきました。

【事例報告】

		分類	事例報告生協	取り組み名称
1日目 (10/9)	食生活	食習慣チェック	ユーコープ	はじめよう！つづけよう！「食DE健康」
	運動	運動教室	みやぎ生協	いきいき♪健康フィットネス♪
	社会参加	集いの場づくり	コープおきなわ	「いきいき健康サロン」の開設と地域との協同ですすめる健康づくり
学びの場づくり		大阪いずみ市民生協	健康わか～まなぶ・うごく・つどう～	
2日目 (10/10)	食生活	健康チャレンジ	青森県生協連	あおもりまるごと健康チャレンジ
		食習慣チェック	コープこうべ	はかるキャラバン・はかるたいせつプロジェクト
		出前型栄養教室	コープしが	キッチンカー出前型栄養教室とウォーキング企画による健康づくりの推進
	社会参加	学びの場づくり	生協ひろしま	MANABIカレッジ&ひろしまGENKI体操

※「CO・OP共済 健康づくり支援企画」の詳細は、コープ共済連ホームページをご覧ください。

(<http://coopkyosai.coop/kenko/>)

お問い合わせ先 日本コープ共済生活協同組合連合会 渉外・広報部（担当 南波・大杉）

TEL：03-6836-1320（平日10時～17時 土日除く） e-mail：kyosaiinfo@coopkyosai.coop